Pour ce féru de paranormal, le mentalisme est bien plus qu'un moyen d'épater la galerie, c'est avant tout "une école de développement personnel". Entre séances de tarologie et chasse aux fantômes, Érick Fearson donne dans la formation : il apprend à connaître les rouages du mensonge et de la manipulation pour mieux s'en défendre.

L'habit fait peut-être parfois le moine… Erick Fearson arbore un look raccord avec son job de mentaliste : redingote et feutre noirs, petite mouche, bague œil sur le majeur gauche, pendule et regard hypnotique.

Érick Fearson

Les yeux couleur mentaliste

PAR PHILIPPE RIDOU
PHOTOS GAËL TURPO/HANS LUCAS POUR *CAUSETTE*

PARANORMAL

La rencontre a lieu dans un endroit totalement improbable. Pour tout dire, c'est un peu aux frontières du réel. Rien à voir avec un décor à la Tim Burton. Ici, point de manoir hanté perdu au fin fond d'une forêt lugubre, mais la banlieue parisienne et l'intérieur terne d'un magasin de plomberie-électricité.

La robinetterie et les bobines de cuivre ont été remisées. Une tenture parme et quelques cartes de tarot divinatoire recouvrent les murs. Trois rangées de chaises pliantes attendent leur auditoire. Vanessa, l'organisatrice de l'événement, libraire et voyante, n'a pas pu accueillir tout le monde à La Papesse, sa boutique ésotérique. C'est donc ici que le mentaliste Érick Fearson donne une conférence sur la détection du mensonge.

Pour cet enfant de la balle – « *Un père magicien, un grand-père radiesthésiste et guérisseur, un oncle voyant et hypnotiseur, quelques tantes cartomanciennes… Oui, c'est un peu la famille Addams !* » –, le mentalisme est avant tout « *une école de développement personnel* ». Cette discipline mêle les sciences cognitives (la perception, la mémoire, le raisonnement, le langage, les émotions…), l'hypersensorialité (ce que captent nos cinq sens) et l'extrasensorialité (l'intuition). Depuis 2008 aux États-Unis et 2010 en France, le mentaliste a été popularisé par la série télévisée du même nom. Une publicité que regrette le paranormaliste : « *Beaucoup d'illusionnistes ou de coachs en communication et en bien-être ont récupéré le terme pour leur business. Cela a entretenu le flou auprès du public.* »

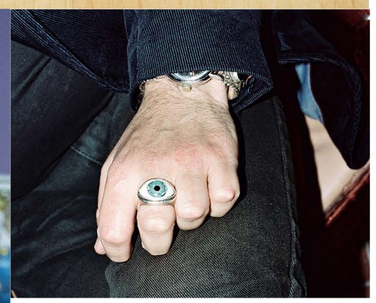
SE FOCALISER SUR LE NON-VERBAL

En fait, le point commun entre Patrick Jane (le héros de la série) et Érick Fearson, c'est le dandysme. Un total look assumé pour ce dernier : chapeau de feutre et redingote noirs, petite mouche, bague œil vissée au majeur gauche et regard hypnotique.

Érick, vingt-cinq ans de métier, va prouver que le mensonge peut se détecter. Il multiplie les expériences et le public sert de cobaye : « *Tirez une carte au hasard et mémorisez-la. Ensuite, à chacune de mes questions, vous répondrez "non", même si ce n'est pas la vérité.* » L'interrogatoire ne dure pas, la carte est vite devinée… Bluffant. L'assistance veut comprendre le truc. « *C'est le changement qui trahit la personne : une hésitation, une intonation, des pupilles qui se dilatent, des narines qui frémissent, un mouvement de recul…* » détaille le mentaliste.

« *Connaissez-vous la règle des 7, 38, 55 ?* » Énigme et caution scientifique : Érick Fearson a une méthode bien rodée pour capter son auditoire. En 1967, le professeur de psychologie Albert Mehrabian a démontré que 7 % d'une communication est verbale, 38 % vocale (l'intonation de la voix) et 55 % visuelle (l'expression du visage, le langage corporel). Autrement dit, 93 % de ce que l'on exprime est non verbal. Indispensable donc de se former aux techniques d'influence[1], de manipulation mentale, de suggestion, à la morphopsychologie et autre PNL[2].

« *Pour maîtriser les bases du mentalisme, il faut une dizaine d'années de pratique quotidienne* », explique Érick. Observer les gens à la terrasse d'un café, démonter l'argumentaire d'un vendeur… Et c'est une profession marquée par le sceau du secret : « *Les documents, livres, ressources qui traitent du véritable mentalisme ne vous sont pas accessibles ! Ni sur le Net, ni dans les librairies, ni sous le manteau. Pour accéder à la source, vous devrez parcourir un chemin initiatique qui vous demandera plusieurs années d'introspection et ensuite montrer patte blanche pour accéder au temple des temples* », écrit Raymi Phénix sur un forum dédié à la question. Le site Internet de Phénix indique que, « *reconnu par ses pairs* », il est « *un maître dans son domaine, parmi la dizaine de mentalistes confirmés en France* ». Érick Fearson évoque en effet l'existence d'un club fermé où l'intégration se fait par cooptation, le nouvel admis ayant deux ans pour faire ses preuves.



LA DEMANDE COMMUNE : NE PLUS SE FAIRE AVOIR

Le mentalisme serait donc une chasse gardée, régie par un code d'honneur, une déontologie. Si certaines techniques de manipulation permettent d'obtenir le comportement souhaité d'une personne, Érick Fearson assure qu'il « *refuse celles dont les intentions ne seraient pas saines. Je les sens* ». L'idée, « *c'est de comprendre les mécanismes de la manipulation ou du mensonge pour mieux les déjouer* ». Il propose des modules de formation à destination des entreprises et des particuliers. La demande commune : « *Ne plus se faire avoir, être capable de détecter le mensonge.* »

> "[Cahuzac] *dément, mais il tient le micro à deux mains : c'est* […] *un* ***geste barrière*** *qu'il fait pour se protéger. Il n'est pas à l'aise, parce qu'il ment*"

Érick Fearson s'appuie sur la séquence télé où l'on voit l'ancien ministre Jérôme Cahuzac, accusé de fraude fiscale, s'expliquant face à l'Assemblée nationale. « *Le ministre dément, mais il tient le micro à deux mains : c'est un geste de fermeture, un geste barrière qu'il fait pour se protéger. Il n'est pas à l'aise, parce qu'il ment* », décrypte le mentaliste. Élémentaire, non ? Ce qui compte, « *c'est regarder ce que votre interlocuteur vous dit* », résume-t-il. D'ailleurs, il conseille de couper le son de la télévision lors des débats politiques. En attendant, il est sollicité, dit-il, par des élus pour des séances de *media training*. C'est qu'il est multifonction : formations, conférences, vente de quelques produits dérivés, tarologie… et chasse aux fantômes. L'homme est très occupé.

Ce soir, on compte une petite quinzaine de personnes dans le public, quatre à cinq fois moins que d'habitude. Pourtant, la conférence a duré quatre heures. Loquace, le mentaliste répond aux questions de l'assemblée, majoritairement féminine. Branché spiritisme, un couple ne regrette pas d'avoir fait deux heures de route pour le voir : Érick Fearson a son fan-club. « *Cela va me servir pour les négociations avec la direction,* confie l'un des participants par ailleurs délégué syndical. *Je le sens bien qu'ils mentent, maintenant j'en aurais la certitude.* » La boutique de plomberie-électricité se vide, chacun repart éclairé des lumières du mentaliste et avec quelques tuyaux pour détecter le mensonge.

1. *Le Petit Traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens*, de Robert-Vincent Joule et Jean-Léon Beauvois (Éd. PUG, 2014), présente les techniques dites du « pied dans la porte », de « la porte au nez », de l'amorçage… (Voir page 50.)

2. La programmation neurolinguistique serait un ensemble de modèles et de techniques de communication et de transformation de soi. Elle vise à développer des comportements de réussite en nous apprenant à mobiliser nos ressources et à utiliser nos sens.

Livre HS Manip.indb 60 06/07/15 10
Livre HS Manip.indb 61 06/07/15 10:10