



## Edito >

**U**ne vocation tenace et hors pair. 3e, un partenaire qui comble un vide dans le paysage social torcéen. J'ai tout de suite été séduite par sa vocation tenace et hors pair de donner une place de choix et la parole au demandeur d'emploi.

*Pourquoi cet engagement ? D'abord j'ai adhéré à des mouvements associatifs qui étaient avant tout des regroupements de ressortissants d'origine étrangère sur un sol d'adoption. Et j'ai connu 3e. Après un moment passé en tant que membre, j'ai décidé que je pouvais prendre un certain nombre de responsabilités, apprendre une autre façon de militer et faire des choses constructives avec des personnes parfois anonymes mais qui sont très utiles et dévouées à l'association.*

*Nous venons tous d'horizons différents, de formation et niveaux divers, nous vivons les réalités autrement mais avons en commun quelque chose. Presque tous nous subissons de plein fouet les effets du chômage, bien sûr à des degrés différents. Il me semblait qu'il y avait nécessité de montrer qu'à 3e, avec les moyens humains et matériels qui sont à notre disposition, il y a des ressorts et des ressources : le soutien des professionnels, l'apport des uns et des autres à mon avis, ne pouvaient que nous aider à développer des stratégies singulières dans notre cause commune qui est la recherche d'emploi.*

*Quelles sont les leçons que je tire de cette deuxième expérience ?*

*Les leçons, c'est d'abord qu'il faut faire les choses ensemble. Faire preuve d'une grande curiosité, de recherche, être toujours dans une démarche d'apprentissage et de partage, être dans un éternel mouvement de va et vient qui devra être la démarche dans ce « rendez-vous du donner et du recevoir ». C'est du collectif avec une autre couleur... Ce que nous recherchons c'est un creuset où tout le monde pourrait tout en apportant sa contribution, prendre ce qui lui convient mieux pour atteindre ses objectifs.*

Laure, Présidente

### Une maison de l'emploi Interco ?

Issue de la loi de cohésion sociale et du plan Borloo, 300 maisons de l'emploi devraient voir le jour sur le Territoire dont 50 en Ile-de-France.

**Qu'est ce qu'une Maison de l'emploi ?**  
Daniel Brunel, Maire adjoint chargé de l'emploi à la Mairie de Torcy, 2e Vice-Président de la Région rappelle l'option régionale qui est de faire de cette maison de l'emploi outre un dispositif de l'état un vrai tremplin partenarial Etat, Région, Département et collectivités territoriales pour que chaque

territoire mette en œuvre des synergies encore inexplorées. Cet objectif rappelle Monsieur Brunel doit faciliter une mise en œuvre d'un travail transversal entre tous les acteurs socio économiques des territoires concernées, et déployer des méthodologies de travail sur un principe de complémentarité et non de substitution de rôles. Cette approche implique donc un dispositif qui devra aider à fédérer en lieu et place de rôles souvent concurrentiels répondant plus à une logique de « Mille feuilles »

# modes d'emploi

Le journal des chercheurs d'emploi de Torcy

qu'a un maillage des savoirs-faire  
**Quelle déontologie ?**

Daniel Brunel par ses valeurs développe avec conviction une éthique de la Maison de l'emploi qui s'appuie sur le triptyque suivant :

Accès à l'emploi par une meilleure gestion de l'accompagnement sociale du demandeur d'emploi, associé à un déploiement territorial dans le domaine économique avec des aides à la création, à la reprise, à la transmission d'entreprises, et par un apport de moyens, pour optimiser les actions, les mises en synergie et les mutualisations.

**Une autre philosophie de la formation**

A partir d'objectifs quantitatifs et qualitatifs trouver les chemins de l'emploi qui peuvent passer par l'insertion et la formation tout au long de sa vie.

**Une sécurisation des parcours**

En Assurant un maintien des ressources financières durant les parcours sans les ruptures qui conduisent à la précarisation.

**Architecture de la Maison de l'emploi sur notre territoire**

L'option faite pour une maison de l'emploi à Marne-la-Vallée est une Architecture organisationnelle et non un bâtiment à guichet unique. Ce « label » doit être décidé avant Décembre pour que 2007 voit naître ce projet fédérateur sur les territoires suivants : Val Maubuée, Val d'Europe, Marne et Gondoire, Marne et Chantereine.

**Quelle place pour 3e ?**

Daniel Brunel rappelle la force de l'expérience de l'association qui dans ses valeurs a toujours placé le Demandeur d'emploi comme Citoyen, ayant une parole qui lui est propre en tant que Personne concernée en premier lieu, face à ce qui est pensé, souvent imposé par le Haut de la hiérarchie sociale. Par cette posture ce dernier devient compétant pour participer à toute réflexion collective sur la vie économique et sociale de sa région et trouver sa place dans la Société.

L'Association 3e pourra donc s'inté-

## Sommaire

### Billet d'humeur

par Jean-Luc.....2

### Programme en 12 étapes

lu par Aude.....2

### Le chant des villes

par Habla.....2

### Ecoutez les métiers

Par J.-Luc & Chantal.....3

### Raconte-moi ton métier

par Brigitte.....2

### A vendre...

par Agnès.....4

### Bon appétit

par Aurélie.....4

grer dans le paysage futur au même titre que toutes les structures publiques, institutionnelles, associatives, (ANPE, MLE, AFPA, Plie, Services Emploi ...) qui vont œuvrer pour un maillage plus efficient et participer à l'organisation de cette future Maison de l'Emploi. n

La voix  
du Conseil d'Administration

COMITE DE REDACTION  
Monique, Chantal, Guy

Journal édité  
par les adhérents  
de l'association 3e

16, passage de la  
Mogotte  
77200 Torcy  
Tél. 01 64 62 22 49  
Fax : 01 64 62 04 24

www.3e-torcy.org



www.3e-torcy.org

## BILLET D'HUMEUR

### L'histoire d'une petite entreprise.

Au cours du deuxième trimestre, lors du forum de l'emploi de la ville de Roissy-en-Brie, j'ai été intrigué par une société. Un groupe d'adhérents, participant à l'atelier de prospection, et moi-même avons décidé de prospecter durant cette animation. Bien évidemment 3e est un lieu de partage et de rencontre pour des exclus comme nous. Des cerveaux s'échangent leurs sentiments : « moi j'aimerais..., moi je suis en rupture..., moi je n'arrive pas..., moi j'ai une expérience à t'apporter... ». Des « Moi » c'est par certaine, il serait trop long de les évoquer tous. Pour entendre, comprendre, aider tous ces « Émois », tous ces « Et Moi », il est bien de participer au petit-déjeuner du mardi matin, à l'atelier de prospection, et de venir à 3e non pas pour se cacher derrière un écran, mais s'échanger, participer. Mais revenons au sujet. L'entreprise, sur laquelle mon regard s'était posé, offre l'activité du service à la personne. Donc en binôme, nous sommes allés à la rencontre du responsable. Suite, à différentes questions bien ciblées, oh ! quelle surprise, ce secteur est en pleine expansion. Le gérant de l'agence fut donc invité illico presto à un petit-déjeuner. L'occasion était belle, 3e avait besoin d'en savoir plus. Cette

matinée, agréable, apporta de nombreuses informations. Il est dommage de penser, qu'une entreprise dynamique offre des activités seulement dans son corps de métier. (code APE, ou INSEE) Bien évidemment, elle recherche également dans des professions

comme : secrétariat, comptabilité, commercial, standard, cadre... Intéressant n'est-ce pas ? Qui a dit « la curiosité est un vilain défaut » ? Une nouvelle surprise m'attendait. Sur le « VAL MAGAZINE » de l'été 2006, sous la rubrique « Agir » que lis-je ? Un secteur en plein boom : « un certain nombre d'associations et sociétés de service à domicile se sont créées ces derniers mois au Val Maubuée. De nos jours, le secteur du service est en plein essor. Pourquoi ai-je fait un édito sur ce sujet ? Car il y a un vecteur commun à tous les adhérents : « la prospection ». Lorsque je suis arrivé à 3e, travailleur reconnu handicapé, j'étais laminé par une recherche infructueuse, courroucé par des patrons désengagés, interrogé par le manque de soutien des institutions. À ma question : « avez-vous un peu de place dans votre cœur Mesdames, Messieurs » la réponse de 3e fut : « bien sur Monsieur, nous allons vous aider, mais votre investissement personnel est votre moteur ». La prospection est l'essence de la réintégration. Elle permet de se repositionner, de briser les tabous et les barrières, de



repandre confiance en soi, de se projeter dans l'avenir, de rencontrer d'autres secteurs fréquentés quotidiennement, et bien plus encore. C'est la perfusion de votre retour à l'emploi.

Jean-Luc «Le révolté»

### LE CHANT DES VILLES

Dans les rues des quatre saisons, les pommes s'arrondissent en rondes d'automne.

Les routes ont lâché, leurs pépins aux passants égoïstes et boiteux d'amour.

C'est sûrement à force de manger les épluchures des fruits rendus trop mûrs, faute de garder leurs mains dans leurs poches trouées.

Ils sont bossus, sous leur casquette, les gyrophares d'un soir. Ils se bousculent, à boire sans déboire, leurs coudes collés au comptoir.

C'est cher payé de leur vie,... et ils le savent bien.

Celui qui traîne sa jambe en bois, fait raisonner le macadam.

A votre bon cœur messieurs - dames !

Donnez votre sang, aux pâleurs de la vie. N'ayez pas honte.

Faute à qui si les demoiselles ne s'habillent plus de fête.

Ils se sont vengés sur elles,.....pas une âme, vous m'entendez !

Pas même une silhouette, qui serait pour une « flanque de bonheur », habiller de vanille.

Et aux poussées de sa taille, ferait chanter ses talons aiguilles sur vos poubelles d'imagination.

Vous n'êtes que des ivrognes à la cuissarde qui dégouline, de vos faits et gestes. Qui éclaboussent la blancheur du son doux et mélodieux, que l'on savouraient aux temps des quatre saisons.

Qu'aviez vous fait, majestueux randonneurs ! Aux détours des sentiers, la cloche retentit à l'unisson.

Les couleurs réapparaissent et le démoniaque sortilège qui sévissait ici bas. A laisser place à l'innocence, pareil à celle de l'enfant, qui naquit dans le creux de sa mère.

Je frotte de ma perle d'encens, afin qu'embaume ses yeux de poudre de talc, venue d'AUSTRALIE. J'apaise son appétit, de profondes gorgées de miel d'acacias, encore chaud de sa source. Allez ma petite, chante et le rossignol se fera présent. Tel un mage flottant au firmament.

Bonjour la fête, sort joyeux et plein d'entrains, chacun retrouve son chemin.

Habla

## Programme de réhabilitation...

...en 12 étapes pour les dépendants d'Internet

**1** Je prendrai ma tasse de café comme avant et lirai mon journal comme je le faisais avant tous les matins avant de connaître Internet.

**2** Je prendrai mon petit-déjeuner avec un couteau et une fourchette et non juste d'une main et l'autre sur le clavier.

**3** Je m'habillerai avant midi. Je prendrai un temps d'arrêt pour nettoyer la maison, laver les vêtements, et planifier les repas, avant même de penser à me brancher.

**4** Je vais m'asseoir et écrire une lettre aux quelques parents et amis qui ne sont pas branchés.

**5** Je vais téléphoner à quelqu'un qui n'a pas Internet.

**6** Je vais lire un livre si je me

rappelle encore comment.

**7** Je vais écouter mes proches et leurs besoins et arrêter de leur dire de baisser le volume de la télé afin que je puisse écouter la musique sur le net.

**8** Je ne serai pas tenté(e) durant les publicités à la télé de vérifier si j'ai reçu des messages dans mon courriel.

**9** Je vais essayer de sortir de la maison une fois par semaine, nécessaire ou pas.

**10** Je vais me rappeler que ma banque ne me pardonne pas si j'oublie de mettre à jour mon livret parce que j'étais trop occupé(e) sur le net.

**11** Dernière et non la moindre je vais me rappeler que je dois aller dormir de temps de temps... et le Net va encore être là le lendemain matin.

Lu par Aude.

## ECOUTEZ LES METIERS



**NOVEMBRE 2005, un mardi matin au cours de la réunion hebdomadaire, Blaise Chabanis de l'association Espaces nous expose son projet : découvrir et parler d'un métier dans le cadre d'une émission de radio.**

Les places étant limitées, il faut se décider très vite. Plusieurs d'entre nous accrochent : Jean-Luc, Danielle, Viviane, Maryannick, Monique et Chantal ainsi que quelques adhérentes de l'association « Retravailler ». Et pourquoi pas ?

C'est parti pour une nouvelle aventure.

Le « timing » est très serré : les enquêtes, les interviews, les chroniques doivent être bouclées pour fin janvier, les enregistrements devant être effectués en février.

L'affolement nous gagne, il faut constituer les binômes, choisir son métier, trouver les interlocuteurs, rédiger les dialogues et les chroniques choisir nos musiques etc.....

nous n'avions pas mesuré pleinement la complexité de notre engagement et le doute s'installe en nous.

Blaise, dans cette tempête, tente d'être disponible et rassurant. Les jours passent et l'échéance approche. Les équipes travaillent selon leur propre rythme. pour diverses raisons certains binômes se défont, et pour d'autres les rendez vous ne sont pas encore fixés. D'autres en revanche sont prêts pour l'interview, l'horizon s'éclaircit.

Quel soulagement ! quelle joie ! Nous découvrons et nous éprouvons ce que doivent ressentir les journalistes au cours de leurs enquêtes. Nos interlocuteurs sont aussi curieux et motivés que nous.

Puis arrive le jour où nous découvrons le studio d'enregistrement de Vallée FM. L'accueil chaleureux de toute l'équipe nous redonne confiance. Blaise, quant à lui, parfaitement à l'aise derrière sa vitre, aux commandes de la technique est heureux comme un poisson dans l'eau. L'enregistrement démarre avec l'émission commune au cours de laquelle Françoise précise les valeurs effectives de l'engagement sur un tel projet.

Puis ce sont les enregistrements métiers en binômes qui se succèdent dans une orchestration constructive où il faut parfois accepter les coupes franches pour respecter la durée de l'émission qui ne doit pas excéder une diffusion d'une heure.

Que dire des chroniques qui ont amené chacun à réfléchir et à écrire sur des sujets tels que l'égalité homme-femme, et les institutions de l'emploi.

Quelle satisfaction et quelle émotion pour tous les journalistes que nous sommes devenus lorsque la lumière rouge s'éteint : tout est dans la boîte les dés sont jetés.

Un peu plus tard, lors d'un échange entre tous les participants, à l'unanimité tous étions d'ac-



cord pour reconnaître l'intérêt de la dynamique collective d'un tel projet.

A la question « recommenceriez-vous ? » : la réponse a été majoritairement « oui ». Mais ils sont fous ces 3<sup>e</sup> ! Non, engagés !

Merci Blaise.

À l'heure où dans les couples, c'est assez difficile, avec de plus en plus de séparation, voici une recette qui peut remettre un peu de piment dans le couple : une recette.



### Recette d'amour

**Ingrédients :** beaucoup d'amour, câlins, baisers tendres, milliers de caresses, tendresse infinie, confiance, douceur, compréhension, énormément de dialogue et quelques "je t'aime".

**Préparation :** Dans un récipient, où se trouve l'amour où tu y auras mis le temps de construire, avec de la confiance et une compréhension mutuelle.

Tu rajouteras énormément de dialogue en toute circonstance pour dire les sentiments et ressentiments.

Tu incorporeras de milliers de caresses avec une tendresse infinie.

Tu mettras des câlins avec plein de baisers tendres d'une extrême douceur.

**Et pour finir :**

Parsemez de quelques "je t'aime"  
Gardez au chaud et servez à tout moment.

Agnès

### Proverbes

Si l'on veut gagner sa vie, il suffit de travailler. Si l'on veut devenir riche, il faut trouver autre chose.

Alphonse Karr (Ecrivain français)

Source : Les guêpes

A celui qui vous dira qu'il s'est enrichi par le travail, demandez : "De qui ?".

Don Marquis

## BREVES...

### Prix Nobel de la paix

Mohammed Yunus a dit : « la pauvreté n'a rien à voir avec une société humaine civilisée, elle est à ranger au musée » !!!

Il invente un nouveau système économique et le « micro crédit » : le prêt de petites sommes d'argent à des déshérités auparavant exclus du système bancaire.

Près de 130 millions de bénéficiaires dans le monde et plus de 97 % des emprunteurs sont des femmes « elles sont plus responsables que les hommes et leurs revenus profitent à toute la famille ».

Nominé en 2005 pour le prix Nobel de l'économie et pour le Prix Nobel de la Paix, il reçoit le prix Nobel de la Paix le 13 octobre 2006.

BG

### Montant du SMIC

Au 1er juillet 2006, le Smic horaire brut a été fixé à 8,27 €/l'heure, soit pour un horaire hebdomadaire de 35 heures, un montant brut de 1254,28 €.

### Rémunération des stagiaires

La Ville de Paris, qui accueille près de 3000 stagiaires, a décidé de rémunérer les stages longs. Dès la prochaine rentrée universitaire, la Ville de Paris gratifiera les stagiaires de la ville à hauteur de 30 % du Smic pour tout stage d'une durée supérieure à 3 mois et ce dès le premier mois de stage. Elle délivrera une carte professionnelle temporaire autorisant le même accès privilégié des agents de la Mairie de Paris aux équipements sportifs ou culturels de la Ville.

Rebondir n°135

### Procédures de recrutements

Chaque entreprise devra mettre en place, après information des représentants élus du personnel dans les entreprises qui en sont dotées, les procédures adaptées pour que les recrutements soient réalisés dans le cadre de dispositifs de sélection exempts de toute forme de discrimination et visant à une diversification des sources de recrutement. Cela concerne tous les recrutements, qu'ils soient effectués en interne ou via le service public de l'emploi ou des cabinets spécialisés.

« Les expérimentations de dispositifs visant à préserver l'anonymat des candidatures (au sens de l'article 24 de ma loi de l'égalité des chances du 31 mars 2006) participent à cette démarche ». Ces expérimentations feront l'objet, d'un bilan d'évaluation avant le 31 décembre 2007. Le CV anonyme n'est donc pas rendu obligatoire par le texte.

Liaisons sociales n°14725

## RACONTE-MOI TON MÉTIER...

### L'infirmière de santé au travail

Elle travaille dans le secteur tertiaire (banque, assurances), en usine et sur les chantiers de construction.

Elle est sous la responsabilité du médecin du travail présent dans l'entreprise à temps complet ou partiel.

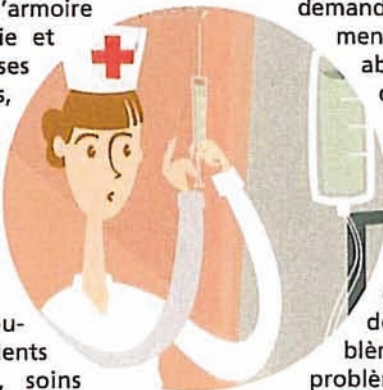
Elle est tenue au secret professionnel et devoir de réserve. Elle a une responsabilité civile et professionnelle. Son travail a de multiples facettes :

#### 1) Administratif (60 %) :

gestion des visites médicales : demande de l'employeur, du médecin, annuelles, reprise maladie, maternité, accident du travail, gestion des accidents du travail, bénins ou graves, organisation des formations pour les secouristes du travail, campagne de vaccination contre la grippe, dons du sang (3 fois par an) gestion de l'armoire à pharmacie et des trousseaux de secours, gestion du matériel d'urgence (oxygène, plasma).

#### 2) Soins (20 %)

soins courants, accidents du travail, soins sur prescription médicale avec accord du médecin, urgences : tout est possible, de l'hypoglycémie à l'urgence cardiaque en passant par la crise d'hypertension artérielle, du coup de blues à la tentative de suicide



prise de médicaments en fonction des symptômes décrits par le patient.

#### 3) Autres activités :

Orientations (5 %) vers médecins, spécialistes, vers hôpitaux.

Campagne de prévention (2 ou 3 fois par an).

Les thèmes varient chaque année : alcool, cancers, sida, MST (maladies sexuellement transmissibles), tuberculose hépatite C, etc.....

Des intervenants extérieurs peuvent y être conviés. Ce qui représente une grosse charge de travail.

Ergonomie : (mesure du bruit en milieu de travail) Etude de poste à la demande des salariés (ex : une chaise ergonomique, position du PC, filtres anti-reflet, mesure de la chaleur, climatisation)

#### 4) Ecoute active et soutien (15 %)

L'infirmière est un lieu sécurisant où la personne en demande peut simplement se reposer ou aborder des difficultés personnelles ou professionnelles (stress, problèmes avec sa hiérarchie ou ses collègues, surcharge de travail, problèmes de couple, problèmes familiaux)

Tout en long de sa carrière, l'infirmière peut et doit demander des formations spécifiques (gestes et postures, urgences, informatique, écoute active.....)

Brigitte

#### A méditer...

Travaille à être heureux : c'est le plus beau des métiers.

Roland de Lassus  
(Compositeur et chansonnier français)

Source : Journal d'un curieux de campagne

Plus j'ai envie que quelque chose soit fait, et moins j'appelle ça du travail.

Richard Bach (Ecrivain et pilote américain)

Source : Illusions

## BON APPETIT

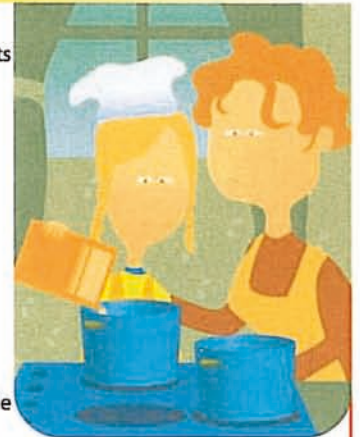
### Recette de gâteau

\*facile à réaliser pour des enfants

### Le gâteau Scoubidou

Il faut :

- 4 cuillères de farine
- 4 cuillères de sucre
- 100 g de beurre
- 1 pomme
- 1 poire
- 1 banane
- 1 sachet de levure
- 2 œufs
- 1 pincée de sel



Dans un saladier, on met le sucre, le sel, la farine.

Puis on casse les œufs dans le saladier, on fait fondre le beurre dans le saladier et on remue.

Ensuite, épluchez les fruits et coupez-les en petits morceaux. Mettez la levure et les fruits dans le saladier puis versez la pâte dans un moule et on la fait cuire 30 minutes à four moyen (thermostat 6-7)

Aurélié



"J'offre au plus offrant le diplôme du « C.A.P. Petite Enfance ».

Oui, je sais, ce n'est pas banal de vendre un diplôme mais que voulez-vous, à moi, il ne me sert pas du tout sauf à faire du ménage ; oh, bien sûr, cette tâche n'est pas déshonorante mais lorsque l'on possède ce diplôme, on espère toujours avoir un travail correspondant à ce niveau.

Alors, j'ai pensé que ce titre pouvait servir à quelqu'un d'autre qui exerce depuis des années dans le milieu des enfants et notamment une ASEM « titulaire » dans les écoles, qui elle n'a pas le diplôme. Comme ceci, il y aura deux heureuses, une personne pouvant justifier d'un titre pour être toujours auprès des enfants, et moi, pouvant bénéficier d'une certaine somme d'argent me permettant de m'acheter ce qui pourrait me faire plaisir.

Oh, non, je ne le vendrai pas pour une bouchée de pain, il n'en est pas question et même si je désire m'en débarrasser, je prendrai mon temps, je ne suis plus à une minute près. J'ai tellement espéré, désiré, que maintenant, je n'attends plus rien sauf pouvoir posséder une somme d'argent me permettant d'oublier cette erreur d'orientation. Si j'avais su, je ne me serais pas dirigée vers cette voie même si les enfants comptent beaucoup pour moi.

J'évaluerai une somme de départ qui représente la valeur du travail effectué : les étapes gravies pas à pas, le stress des contrôles, les larmes versées par la fatigue et la pression.....etc.

Si vous le désirez, il y a un mémoire effectué pour la fin de l'examen. Ce supplément est facultatif, mais il sera inclus dans le prix, il m'a demandé beaucoup de travail.

Que les enchères commencent, faites votre prix....!

Agnès

## VOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

Mardi matin

Réunion collective  
animée par Françoise et les adhérents

Lundi après-midi

Atelier d'anglais avec Francine

Mardi après-midi

Atelier prospection avec Jean-Luc

Mercredi matin

Atelier écrivain public avec Monique