

# modes d'emploi

Le journal des chercheurs d'emploi de Torcy.

Après une assez longue absence, « Modes d'emploi », le journal des adhérents de 3 e, revient. Nous avons réalisé il y a quelques mois un petit sondage au sujet du journal. En voici les principaux résultats.

91,7 % des adhérents y ayant répondu sont globalement satisfaits de « Modes d'emploi ». Autant le sont de sa présentation. 75% trouvent le nombre de rubriques suffisant, et 100% le nombre de pages suffisant. De plus, 83,3% des adhérents ayant répondu disent que des articles ont retenu leur attention. Donc pas grand chose à changer à notre journal.

Certes, tout le monde ne trouve pas le temps entre deux parutions suffisant (trop de temps sépare deux numéros) : 66,7%. Il est vrai que « Modes d'emploi » ne paraît pas à un rythme régulier et que le précédent numéro est plutôt ancien... Et ceci par manque de rédacteurs : seulement 16,7% des adhérents ayant répondu au questionnaire désirent proposer un article. Fort heureusement, ce numéro a pu voir naissance grâce à la motivation de membres qui ont reconnu dans « Modes d'emploi » l'expression directe des membres de 3 e. Grand merci donc à Suzanne, Ghislain, Saida, Fernando, Serge D., Michelle. Et aussi notre ami Cyril, qui a su trouver un moment entre deux tâches informatiques.

N'oublions pas que « Modes d'emploi » existe par et pour

les adhérents de 3 e et reflète la vie de l'association.

Les principales rubriques du journal sont « Expérience », « Témoignage », « Monde », « Actualité », « Vos droits », « Humour(s) », « Découverte ». Mais vous pouvez bien sûr en proposer d'autres. Vous pouvez aussi faire partager vos lectures et les choses intéressantes que vous avez trouvées sur Internet. Alors, n'hésitez pas !

Serge Cordoin,  
 rédacteur en chef.

## NOUVEAU!

### Les petites perles Par Michelle

#### Des phrases particulièrement croustillantes relevées en classe!

Les Américains vont souvent à la messe car les Protestants sont très catholiques.

Les peintres les plus célèbres sont Mickey l'Ange et le Homard de Vinci.

La femelle du corbeau s'appelle la corbeille.

Après un accident de voiture, on peut être handicapé du moteur.

La Chine est le pays le plus peuplé avec 1 milliard d'habitants au km2.

## LE BUREAU 2004

Présidente :  
 Muriel Cohen

Vice-Président :  
 Fernando Borri

Secrétaire :  
 Séverine Fournier

Secrétaire-Adjointe :  
 Michelle Méry

Trésorière :  
 Chantal Pierre

Trésorière-Adjointe :  
 Nina Douibi

## UN PETIT MOT DE CYRIL

A peine arrivé, j'ai tout de suite voulu apporter le maximum pour 3 e. Pour moi l'emploi restera toujours la plus haute priorité. Accompagner des chercheurs dans leurs recherches d'informations, donner un accès simple et rapide aux TIC\*, trouver des solutions d'application logicielle et les mettre à disposition des ateliers, de la prospection, de l'offre d'emploi. Les objectifs de ma mission sont d'apporter le plus rapidement possible une aide à l'initiation bureautique, la mise en place d'outils performants en ligne pour l'association. Aujourd'hui, l'association 3 e est devenue indispensable tant aux chercheurs qu'aux porteurs et créateurs de projet.

\*Technologies de l'Information et de la Communication (NDLR)

## Sommaire

|  |   |
|--|---|
| <b>Témoignage</b>  | 2 |
| Du courage pour vivre dans un pays sinistré.   |   |
| <b>Témoignage</b>  | 2 |
| Bon courage les étrangers.   |   |
| <b>Expérience</b>  | 3 |
| Le Amma assis.   |   |
| <b>Vie de l'association</b>  | 3 |
| Entretiens avec Messieurs Daniel Brunel et Christian Chapron.  |   |
| <b>Actualité</b>   | 4 |
| Le groupe Doux remet en cause l'accord d'entreprise négocié dans le cadre des lois Aubry sur la réduction du temps de travail. |   |

Journal édité par les adhérents de l'association 3 e

Château des Charmettes  
 BP 08  
 77207 Torcy cedex

Tél./fax : 01 64 66 22 49  
 www.3e-torcy77.org

Comité de rédaction : Michelle Méry, Serge Cordoin  
 Rédacteur en chef : Serge Cordoin



## Témoignage



### Du courage pour vivre dans un pays sinistré.

Il faut du courage pour vivre dans un pays sinistré ; c'est évident. Demandez aux populations autochtones, elles vous diront ce qu'il en coûte. Leurs récits ont le mérite de présenter fidèlement le vrai visage de cette société, celui que les pays développés ne voient pas au delà de leurs frontières.

La précarité des conditions de vie se lit aisément dans les yeux des sinistrés tant leurs regards dégagent le reflet de leurs misérables conditions. « C'est avec un courage fou que nous continuons d'espérer dans la vie » a déclaré un diplômé sans emploi devenu contrôleur de bus.



La majorité des sinistrés vivent dans la crainte permanente de ce que le lendemain sera fait. Seule la prière du soir constitue leur refuge et parvient à raffermir leur foi en une réussite utopique. Impossible de monter un projet, les désœuvrés traînent dans les quartiers, aux coins des rues, jouant au Ludo et aux boules.

Pour la plupart ils sont valides et mettent leur énergie au service des petits boulots provisoires qui ne rapportent que ce qu'il faut pour entretenir la flamme

de l'espoir. Emprisonnés dans leur propre pays, la solution rêvée de tous les sinistrés est de sortir du pays. Tous désirent fuir cette réalité quitte à se constituer exilé volontaire où que ce soit. Mais là encore, le fameux visa joue parfaitement le rôle de filtre incontournable. Ce goulot d'étranglement peut faire perdre à quelqu'un toutes ses économies et à la fin manquer son voyage. Seuls le courage et la foi maintiennent tous les matins le sourire sur les lèvres des sinistrés.

Suzanne

### Les bons mots

Par Serge D.

On ne se tue jamais que pour exister.

*André Malraux*

L'ami c'est celui que vous appelez la nuit en disant « j'ai tué quelqu'un » et qui vous répond « où est le cadavre ? ».

Je vis à Hollywood parce que je suis dans le show-biz ; si j'étais dans le nougat, je vivrais à Montélimar.

*Jean Yanne*

La Légion d'Honneur c'est comme les hémorroïdes, n'importe quel trou du cul peut l'avoir.

*Jean Yanne*

La politique c'est l'art d'empêcher les gens de se mêler de ce qui les regarde.

*Paul Valéry*

## Témoignage



### Bon courage les étrangers.

Qui n'a pas entendu parler de la galère d'un demandeur d'emploi ? Tout le monde sait combien c'est difficile de joindre les deux bouts quand on travaille, alors il y a de quoi se demander comment se débrouillent les chômeurs ? En fait, il y a pire : c'est la galère d'un demandeur d'emploi diplômé à l'étranger, qui est plus difficile à gérer. Certains se demandent déjà pourquoi ? La réponse surprendrait plus d'un lecteur : c'est tout simplement parce que les diplômés étrangers ne permettent pas à leur titulaire d'entrer directement dans la vie professionnelle. Et avant de postuler pour un poste, il faut qu'une comparaison de niveaux d'études avec un diplôme national français soit établie, et encore cela ne concerne que le diplôme étranger ayant été délivré par l'Etat ou par une autorité agissant au nom de l'Etat.



Telle est la réponse du ministère de l'Education Nationale répondant à un étranger qui sollicite une équivalence de son diplôme, tout en l'informant qu'il n'existe pas de principe d'équivalence entre les diplômes et les titres obtenus à l'étranger et les diplômes nationaux français, et en attestant la reconnaissance de son diplôme.

En apprenant cela, l'étranger concerné était très joyeux, jusqu'au jour où, en prenant contact avec le Centre d'Information et d'Orientation pour l'obtention d'informations complémentaires, comme cela lui a été recommandé par le ministère de l'Education Nationale, ce dernier l'informe qu'il n'a rien à voir avec tout ça, et qu'il faudrait rappeler l'académie de Créteil qui l'a orienté vers le ministère de l'Education Nationale. Et en attendant que le ministère et l'académie se mettent d'accord pour délivrer une attestation d'équivalence, le diplômé étranger se prépare pour suivre une autre formation, pour obtenir et peut-être valoriser un peu plus le diplôme français, solution vers laquelle se tournent nombre d'étrangers dans la même situation. Alors bon courage les étrangers.

Saida

### Les petites perles

Par Michelle

L'armistice est une guerre qui se finit tous les ans au 11 novembre.

Les amazones étaient comme des femmes mais encore plus méchantes.

Quand les paysans avaient payé leurs impôts ça leur faisait un gros trou aux bourses.

Charlemagne se fit châtrer en l'an 800.



## Expérience



### Le Amma assis

Amma veut dire : " calmer par le toucher".

A l'origine, cette technique, en Chine, était réservée aux aveugles pour leur assurer une participation à la vie sociale. Depuis, les Japonais ont restructuré cette technique en un enchaînement de mouvements précis (Kata), et l'ont fait se développer à travers le monde.



Le Amma assis est une méthode tout à fait actuelle.

Il reconnecte l'individu à lui-même, à son corps, aux autres, à son environnement.

Il court-circuite les principaux obstacles au massage aujourd'hui :

- il se pratique assis, habillé ;
- il ne nécessite que 15 minutes ;
- il est souvent pratiqué sur le lieu de travail, lors d'événements culturels, inaugurations, animations etc.
- il est très peu coûteux ;
- il peut se pratiquer quasiment n'importe où : dans l'entreprise, dans la rue, à la plage, dans les parcs et jardins publics....
- il est très convivial et attractif.

Cette technique manuelle conduit à une action anti-stress, une redynamisation, un mieux-être corporel.

L'ensemble du dos, épaules, bras, mains, nuque, tête, est traité par une série de pressions, d'étirements et de percussions.

Elle est idéale contre le stress et la fatigue.

Elle procure une sensation de légèreté, de bien-être rapide, et redynamise.

Elle dure 1/4 heure.

Pour pratiquer cet art, il faut avoir de la passion et beaucoup de compassion pour les autres; à partir de là, il y a autant de plaisir à donner ce massage, qu'à le recevoir.

Ghislain

### Sachez-le!

L'atelier prospection, animé par Didier, se déroule le mardi après-midi au lieu du vendredi matin. Il comprend notamment un compte-rendu et un suivi des prospections effectuées dans la semaine et les semaines précédentes. Ainsi qu'une relance des entreprises déjà visitées au cours de 2003-2004.

Pour le déménagement dans les nouveaux locaux nous avons besoin de bras. Faites-le savoir!

Vous trouverez bientôt un tableau sur lequel seront indiqués le travail et les actions du Conseil d'Administration.

## Entretiens avec Messieurs Daniel Brunel et Christian Chapron (les 18 mai et 30 juin 2004)

Monsieur Brunel s'est proposé d'organiser très rapidement une réunion avec Monsieur Chapron pour officialiser le nouveau bureau.

A cette réunion devrait être associé Monsieur Gérard Eudes, conseiller général chargé du développement économique. Nous aurions ainsi les trois niveaux de responsabilité : régional avec Daniel Brunel, départemental avec Gérard Eudes, municipal avec Christian Chapron.

Ceci s'inscrivant totalement dans les fondamentaux de 3 e, à savoir la logique sociale et humaine pour le retour à l'emploi.

Monsieur Brunel nous a également proposé de nous convier à la Commission Emploi, dont la date précise n'est pas fixée, pour une audition nous permettant de présenter 3 e, ses travaux, ses projets et ses difficultés afin d'en imprégner tous les élus. Il nous a rappelé que la subvention est votée chaque année à l'unanimité.

Monsieur Chapron nous a informé qu'il est tout à fait favorable à une audition de 3 e à la Commission Emploi – d'ici la fin de l'année, devant tous les élus (Ville, Département, Région).

Il nous a réprécisé la volonté de l'intercommunalité de Torcy mais est conscient des difficultés à la mettre en œuvre.

Cette commission est un lieu d'échange. Invitation sera faite aux élus y compris la minorité municipale, et ainsi 3 e pourra présenter et valoriser ses actions. Le déménagement : son déclenchement est le déplacement de la police

municipale. Selon le planning actuel : la police municipale doit quitter les lieux en septembre ; et une remise en état des locaux pour 3 e sera effectuée par l'équipe technique municipale.

A notre demande et souhait de la proximité du service emploi, il nous a été répondu qu'il est prévu le déplacement des personnes et non du service – en clair, Françoise et Didier devront assurer des permanences tout en conservant leur port d'attache à la mairie.

Monsieur le Maire n'est pas contre le déplacement du service emploi, à terme, mais considère que le service emploi fait partie intégrante de la mairie.

En septembre / octobre une importante réunion de quartier est prévue pour présenter tous les changements qui doivent intervenir dans le quartier de L'Arche-Guédon.

Michelle

### Les petites perles Par Michelle

Pour mieux conserver la glace, il faut la geler.

Un kilo de mercure pèse pratiquement une tonne.

Clovis mourut à la fin de sa vie.

La mortalité infantile était très élevée sauf chez les vieillards.

Les Egyptiens transformaient leurs morts en momies pour les garder vivants.



## Actualité



**Après Bosch, le groupe Doux (numéro 1 européen de la volaille) remet en cause l'accord d'entreprise négocié dans le cadre des lois Aubry sur la réduction du temps de travail.**

Quelle analyse pouvons-nous faire de cette régression sociale imposée par certains grands groupes européens sous couvert d'un choix laissé aux salariés, mais biaisé par un chantage odieux à l'emploi ?

Puisque nous parlons de marché du travail, il nous semble utile de rappeler que selon la théorie économique, ce marché représente la somme de toutes les offres et les demandes de travail. Le salarié (loueur de sa force de travail) arbitre constamment entre la possibilité de consommer plus (en augmentant son temps de travail et donc son salaire), et son loisir.

Nous retrouvons bien là, la proposition du gouvernement de négocier une augmentation du temps de travail pour produire plus et gagner plus.

Sur ce marché chacun est censé proposer librement son offre, grâce à une information parfaite et selon ses priorités. Or, quelle liberté de choix est laissée aux salariés de ces deux groupes et quelles réelles informations ont-ils sur les choix stratégiques des entreprises ?

Dans le cas de Bosch, les salariés doivent donner individuellement leur accord sur un avenant de leur contrat de travail qui avait été négocié collectivement. S'ils désapprouvent, chacun s'expose à un licenciement.

Nous ne sommes pas dans une négociation sur une augmentation du temps de travail pour gagner plus, mais bien sur un chantage à l'emploi pour obliger les salariés à travailler plus sans augmentation de salaire.

Or, le groupe investit actuellement en Italie et en République Tchèque. Ce n'est donc pas un problème de moyens, mais de recherche constante d'une main-d'œuvre à bas prix.

Ce comportement restera-t-il isolé ou fera-t-il bouler de neige ?

Quel intérêt pour les salariés et les chercheurs d'emploi européens ?

Peux-t-on parler d'un marché du travail comme s'il s'agissait d'un marché comme les autres ?

Affaire à suivre...

Le comité de rédaction

### Les bons mots Par Serge D.

Je ne crois pas à la vie éternelle, mais j'emporterai tout de même un pyjama de rechange.  
*Woody Allen*

Une femme qui s'en va avec son amant n'abandonne pas son mari, elle le débarrasse d'une femme infidèle.  
*Sacha Guitry*

Un chameau c'est un cheval dessiné par une commission d'experts.  
*Francis Blanche*

## Bon appétit... ...Et à la vôtre (avec modération) Par Fernando

**Tagliatelles au fenouil (pour 6 personnes).**

2 beaux fenouils  
1 kilo de tagliatelles  
3 sardines fraîches  
50 grammes de beurre  
Huile d'olive, sel et poivre  
Faire revenir à la poêle les lanières de fenouil avec de l'huile d'olive. Cuire al dente. Egoutter. Les mettre dans un récipient. Tenir au chaud. Faire revenir avec les 50 grammes de beurre en plus dans la poêle les sardines, puis les écraser avec une fourchette. Sel et poivre. Egoutter les pâtes. Ajouter la purée de sardine et les lanières de fenouils. Ne pas oublier le parmesan.

**Cocktail : Datcha.**

Pour un verre :  
3 mesures de Martini Blanco (doux)  
1 mesure de jus de raisin  
1 mesure de vodka  
3 glaçons  
Verser le tout dans un shaker ou dans un bocal à jus de fruits. Agiter un court instant. Servir dans un verre avec 2 glaçons.

## VOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

### Lundi après-midi

Atelier Anglais - avec Francine

### Mardi matin

CV et lettre de motivation - avec Pierre  
(sur rendez-vous)

### Mardi après-midi

Atelier prospection - avec Didier

### Vendredi matin

Initiation à l'outil informatique - avec Cyril  
(sur rendez-vous)

Accueil des nouveaux adhérents  
et présentation des ateliers - avec Françoise