

# modes d'emploi

Le journal des chercheurs d'emploi de Torcy.

## édito

Il était une fois dans un petit village (mais peut être pas si petit, ma foi), un groupe d'individus (très sympathiques) qui avaient décidé de résister.

Le chef du village, fort civil, leur avait apporté quelques aides (pas mal d'aide en fait) sous la forme de deux généraux, d'un aide de camp et d'un ancien château où ces braves s'empressèrent d'entasser des armes qu'il fallait manier avec prudence (on pouvait, paraît-il, attraper des virus). Ce lieu leur servait également de base et de retranchement.

Et tout ce monde fait de bric et de broc, avec, pour toute potion magique, une soupe de courage pimentée d'audace, agrémentée d'imagination, partit en guerre.

L'ennemi était redoutable; il était partout; il attaquait les jeunes, décourageait les forts,

torturait les anciens, méprisait les femmes et les faibles, détruisait les bardes et les poètes. On le croyait là; il était ailleurs. On le pensait terrassé; il revenait plus fort.

Il attaquait sur tous les fronts; chaque foyer tremblait de le connaître, et beaucoup de le rencontrer à nouveau.



Mais nos soldats ne reculaient devant rien; il faut dire qu'ils avaient un cœur gros comme ça et ce cœur emplissait leur âme.

Ils parlaient à la bataille en scandant des mots comme: entreprendre, ensemble, entreprendre, encore, ils inventaient des stratégies, envoyaient des messages, s'entraidaient, s'encourageaient... espéraient... rêvaient...

J'aurais aimé vous raconter un joli conte, une belle histoire avec des anges, des miracles, des fées, une histoire qui finit bien. Mais la fin c'est chacun d'entre nous qui l'écrira.

Cette fin heureuse, nous la méritons tous, nous y avons tous droit, alors, il faut continuer, encore, ensemble.

Betty

### Les bons mots

Par Serge D.

« Le travail c'est la santé. Mais à quoi sert alors la médecine du travail? »

*Pierre Dac*

« Je ne comprends décidément pas pourquoi il est plus glorieux de bombardier une ville assiégée que d'assassiner quelqu'un à coup de hache. »

*Dostoïevski*

« Si vous voulez savoir le prix de l'argent, essayez d'en emprunter. »

« Qui prête à rire n'est pas sûr d'être remboursé. »

*Raymond Devos*

## SOMMAIRE

### Actions.

Reprise de la prospection.

Page 2

### Témoignage.

Francine a dû quitter son travail suite à un grave problème de santé: elle a retrouvé avec 3 E la force de repartir.

Page 2

### Expérience.

Intérimaire: une profession en soi. L'expérience de Jacques.

Page 3

### Témoignage.

Le parcours de Youma.

Page 4

### Découverte.

Les NTIC: évoluer avec un nouveau vocabulaire.

Page 4

Journal édité par les  
adhérents de  
l'association 3E

Château des Charmettes  
BP 08  
77207 Torcy cedex

Tél./fax : 01 64 66 22 49  
www.3e-torcy77.org

Pour leurs articles merci à: Betty, Bruno, Francine, Jacques, Marité, Michelle, Mohammed, Serge D., Youma

Comité de rédaction: Marité, Michelle, Monique, Serge C.

Rédacteur en chef: Serge C.

## Actions

### **PROSPECTION : A VOS MARQUES, PRETS, PARTEZ.**

Sous la houlette de Didier qui anime cet atelier le vendredi matin, nous nous sommes laissés tenter.

Qu'en dire depuis le 18 février, date de nos premiers pas, non sur la Lune, mais auprès des entreprises de Bussy-Saint-Georges, CV collectif sous le bras ?

A notre actif, une quarantaine de visites mais surtout 10 entretiens avec les décideurs ou leurs adjoints, avec des résultats concrets. A savoir :

1 poste d'ingénieur télécom,  
1 d'aide comptable,  
1 de régleur machine plasturgie,  
15 de préparateurs de commande,  
1 de contrôleur qualité junior,  
10 de conditionneuse,  
1 d'assistante administrative axée vers la DRH avec notions de comptabilité.

Soit, en 3 mois, pour récapituler : 40 visites, 10 entretiens concrets, 30 emplois potentiels.

Autant de chances à saisir par les membres de 3 E...

Ceci doit convaincre de l'utilité de cette démarche mais attention, la réussite dépend de plusieurs facteurs.

En priorité la constitution du binôme.

Bien se connaître, se compléter sans se marcher sur les pieds, ni se contredire, se dynamiser mutuellement.

Volonté et assiduité. Préparation du plan de visite par la présélection selon les supports (société.com, EPAMarne, livret ACEM, ciblage personnel).

Suivi et relance des entretiens.

N'ayez pas peur, on se perfectionne et on s'ajuste au fil des visites.

Notre récompense : un bon accueil grâce au CV collectif très apprécié par nos interlocuteurs, sensibles à la longue expérience et aux initiatives de 3 E.

Notre frustration : le manque de remontées d'informations (contact a d h é r e n t s / entrepreneurs, entretien, évolution des candidatures).

La prospection c'est avant tout rester en contact avec le monde du travail par une approche directe et originale, avec pour premier objectif l'emploi.

Alors « à vos marques, prêts, partez ».

Michelle et Serge D.

## Témoignage

### **« II FAUT TOUJOURS FAIRE FACE »**

Résumé en deux mots de ce qui m'est arrivé le 22 juillet 2001. AVC : trois lettres qui signifient « Accident Vasculaire Cérébral ». Une ou plusieurs artères qui se bouchent les unes à la suite des autres, qui privent le cerveau de son apport de sang et d'oxygène et des cellules qui meurent sans espoir de retour.

Beaucoup de désordres s'en suivent ; certains s'arrangent, d'autres pas : paralysie du bras, de la jambe, perte de la parole et de la vue (en partie).

Voilà un bref résumé du problème qui fait qu'aujourd'hui je suis ici avec vous alors que si rien ne s'était passé, je serai dans mon bureau en train de travailler comme j'ai toujours fait avec ardeur. J'espère d'ailleurs reprendre prochainement mon travail avec toutefois des horaires aménagés. Pensez que rien n'est perdu et qu'il faut toujours faire face. Je vous le dis et en même temps à moi aussi car j'ai besoin de me le répéter chaque jour comme chaque fois que j'écrivais une lettre de motivation pour envoyer un CV en candidature spontanée.

Il faut croire en sa chance et croire en la vie ; il y a tellement de personnes beaucoup plus handicapées que moi que je ne dois pas avoir le droit de penser que je suis plus malheureuse que beaucoup d'autres. Faites connaître 3 E dans votre entourage, chaque fois que vous contactez une entreprise parlez de cette association.

Faites savoir que les gens courageux se mobilisent pour retrouver une activité et qu'au delà du salaire qui est un problème quasiment primordial, le fait de retrouver sa place dans le monde du travail fait partie de l'équilibre de tout être humain et que la confiance en soi permet de se surpasser et d'atteindre des sommets que l'on pouvait penser inaccessibles.

Merci à toute l'équipe de 3 E, à tous ses animateurs et à tous ceux qui croient que l'union fait la force.

Francine

**Expérience**

**LE PARCOURS DE L'INTERIMAIRE**

Devenir intérimaire à notre époque n'est pas une chose facile.

Il faut d'abord montrer une certaine assurance envers les sociétés d'intérim et une très grande polyvalence. Ainsi qu'une forte assiduité dans les contacts pour relancer les sociétés. Il faut aussi avoir une tenue correcte et s'intégrer très rapidement à l'entreprise qui demande des intérimaires. Sur le plan professionnel il faut être assez disponible et connaître son travail parfaitement et très rapidement. Voici les principales tâches qui sont demandées aux intérimaires à notre époque. Respecter les horaires de l'entreprise ; maîtriser les différentes tâches qui sont demandées, ainsi que les outils informatiques. Eviter le bavardage autour de soi, avec les nouveaux collègues. Rester soi-même et être très souple avec les personnes dans l'entreprise. L'intérim est un moyen d'élargir ses compétences et de devenir très fort dans beaucoup de domaines ; ainsi que de gagner de l'argent très rapidement. La maîtrise de l'informatique et de langues étrangères est un plus pour l'intérimaire.

Il a la possibilité d'obtenir un poste en CDI ou en CDD s'il en fait la demande auprès de la société d'intérim. L'intérim présente des avantages auprès des sociétés utilisatrices : ticket restaurant, 13 mois, comité d'entreprise, formation et prime. Il est nécessaire de remettre à jour son cursus professionnel au niveau de son CV ; ainsi que de connaître les nouveaux logiciels. Ne pas oublier de multiplier ses relations avec ses amis.

**Les bons mots**

Par Serge D.

« Tirer les conséquences. Mais les conséquences n'ont aucun besoin d'être tirées. Elles se tirent toutes seules. En revanche, il est recommandé de tirer des conclusions. »

*Daniel Pennac*

« Passer pour un idiot aux yeux d'un imbécile est une volupté de fin gourmet. »

« Si ceux qui disent du mal de moi savaient exactement ce que je pense d'eux, ils en diraient bien d'avantage. »

*Sacha Guitry*



MANAGEMENT — mai 2002 :

Marketing : les techniques de pointe pour appâter le consommateur. Exemple : parfumer les distributeurs de billets et les clients reviennent plus souvent...

Bien s'exprimer en public. 15 stratégies pour décrocher votre prochain job. Le nerf des affaires c'est l'amour : désir et partage.

MANAGEMENT — avril 2002.

En 2007 : un trou de 43000 cadres.

Comment améliorer sa mémoire ?

Retraite : l'entreprise peut améliorer le régime de base.

Le stress et vous.

STRATEGIES — janvier 2002.

Comment les annonceurs conçoivent leur publicité.

L'ENTREPRISE — mai 2002.

L'entreprise ne se réduit pas à son aspect économique.

Emploi de stagiaires : une grande liberté pour l'employeur.

L'ENTREPRISE — avril 2002.

Banques : quelles sont les moins chères ?

Dormir vite et bien.

LE MONDE, SUPPLEMENT ECONOMIE — 14 mai 2002.

Dossier sur l'insécurité sociale : bas salaires, précarité...

ENTREPRISE ET CARRIERES — du 14 au 20 mai 2002.

Plus de polyvalence : acquérir de nouvelles compétences et accroître son employabilité. Plus de mobilité à l'intérieur de l'entreprise mais les rémunérations ne suivent pas.

Pénurie de main-d'œuvre : l'Europe veut ouvrir la porte aux étrangers.

COURRIER CADRES — du 16 au 22 mai 2002.

Parité hommes-femmes au travail.

COURRIER CADRES — du 18 au 24 avril 2002.

10 métiers d'avenir.

LIAISONS SOCIALES — 9 avril 2002.

Vos droits : Nouvelle allocation pour les chômeurs, AER (Allocation Equivalent Retraite) pour les salariés ayant cotisé 160 trimestres.

Vous trouverez dans tous les numéros de :

REBONDIR - des trucs et des astuces pour faire son CV, les lettres de motivation et les entretiens d'embauche (savoir se présenter et « donner envie », les questions-pièges, etc.).

STRATEGIES et 01 INFORMATIQUE - des offres d'emploi pour tous ceux qui cherchent dans la communication et les nouvelles technologies.

QUALITIQUE - tout sur le management et les nouvelles tendances. Comment repenser l'entreprise.

**Témoignage**

**LA PERSEVERANCE POUR  
LA RECONFIANCE**

Ma participation au sein de 3 E depuis 1999 me fait prendre conscience que je dois créer ma propre structure à partir des activités que je maîtrise et que je suis capable d'offrir à un public demandeur.

Dans cette perspective, je réalise mon concept commercial.

Au sein de 3 E j'ai appris à me découvrir, à cibler mes objectifs, à définir mon savoir-faire mais surtout à sortir de la torpeur, de la léthargie permanente dans laquelle le manque d'activité pourrait me plonger.

Le lien social, les échanges multiples favorisés par la bande des quatre (Nicole, Didier, Marité, Françoise), m'ont aidée à reconquérir le marché de l'emploi et à retrouver le mot recon fiance et ses effets bénéfiques sur ma petite personne.

Je suis donc maintenant dans une bulle de création personnelle. Mes mots clés : massage, écoute, relaxation. Certes, mon fichier clientèle est encore maigre... Dans ce domaine je ne redoute pas l'obésité !

Youma

Une plaquette publicitaire pour un lancement d'activité promo : « très intéressant ! », me dit-on, les yeux en feux d'artifice.

De demandeur, je suis passée à créateur. Vaste programme. C'est toujours aussi dur mais je me sens davantage maître d'œuvre, en plus dans ce qui me ressemble et que j'aime.

Je travaille « physiquement » seule dans ce projet, mais toujours accompagnée de « 3 E Family » avec tout ce que cela implique, en m'aidant de certains documents mis à disposition, ou donnés lors des entretiens, par des instances du département, ou achetés.

Parallèlement, j'envisage de reprendre mes cours de sophrologie dès que « les sous » le permettront; et je recherche une formation en gestion d'entreprise. J'ai géré et vivoté de mon RMI. Aujourd'hui je fonctionne dangereusement avec mes ASSE-DIC mais je suis confiante en l'avenir et en mon projet.

**Découverte**

**SUR UNE AUTRE PLANETE!**

Bien dans mes pompes et a priori malgré mon grand âge, ouverte sur le futur, je résistais à la high-tech parce que certains outils me semblaient un peu *show-off*. Je ne voulais pas ressembler aux *trendettes*. En un mot j'étais *trendy* ou *low-tech* au choix !

Alors que la mode des *wearable* fascinait les *fashionistas* j'apprends que les webzines « Chronic'art », « Zurban », « Spoon », « Transfert » ne dictent plus les branchés. On dit que « le look technoïde, l'univers cyber se sont ringardisés ». Maintenant l'avant-garde c'est le *vintage* –

on n'en est plus au *friendlytech*, on cherche plutôt les *hype*.

Par contre les courriels, chats, textos, sont en pleine expansion. Il y a une prise de recul : oui pour les textos et non pour le WAP. La high-tech ne doit pas devenir chronophage.

Je ne suis pas devenue *luddite* pour autant mais si comme moi vous y perdez votre latin, rendez-vous sur le Monde Interactif du 31 octobre (à votre disposition à 3 E). Peut-être deviendriez vous trendy ou branché.

Marité

**VOS**

**RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES**

**Lundi matin**

CV et lettre de motivation — avec Pierre et Marité (sur rendez-vous)

**Lundi matin**

Suivi de prospection — avec Didier

**Mardi matin**

Initiation à l'informatique et à Internet — avec Cyril (sur rendez-vous)

**Mardi après-midi**

Réunion de l'association : bilan et actions — avec Françoise

**Jeudi matin**

Suivi individualisé (sur rendez-vous) avec Marité, et Françoise (autres jours également)

**Vendredi matin**

Atelier organisation de la prospection — avec Didier