

Emploi



Rencontre autour du WEB

édito

Entreprendre encore pour l'emploi

On parle de plus en plus d'une mutation du marché de l'emploi (*nouveaux besoins, développement de l'intérim et des CDD...*) et d'une pénurie de main-d'œuvre dans certains secteurs.

De plus, des difficultés persistent dans le rapprochement entre les offreurs de compétences et les employeurs potentiels. Afin d'identifier les questions qui posent le problème de l'inadéquation offre/demande, 3 E prépare l'organisation d'une rencontre

avec les principaux acteurs du marché du travail. Ainsi, connaître les besoins insatisfaits des entrepreneurs face à la vaste offre de compétences des chercheurs d'emploi nous permettra de proposer des solutions.

Une réflexion autour des outils à valoriser sera donc engagée. *Internet* représentant un outil de communication offre/demande en temps réel, 3 E montrera tout l'intérêt que représente son site (*qui est évolutif*), avec sa

spécificité locale (*sur Marne la vallée*).

Notre groupe de travail élabore les orientations et la programmation de cette rencontre «*rapprochement entre l'offre et la demande autour d'Internet*», prévue en décembre 2000.

Si vous souhaitez aider 3 E pour cette manifestation, venez nous rejoindre tous les jeudis à 14 heures !

Le groupe de travail
Internet.

SOMMAIRE

Actualité —●●

3E était bien sur aux VIII^{ème} Rencontres pour l'emploi de Marne la vallée.

Page 2

Humeur (s) —●●

Certains comportements, s'il sont minoritaires à 3E n'en sont pas moins dommageables

Page 2&3

Expérience —●●

Jimmy a découvert une manière humainement enrichissante de proposer ses compétences.

Page 3

Expérience —●●

Reprendre pied sur le marché de l'emploi, c'est tous les jours pour Catherine se réorganisée.

Page 4

Santé —●●

Essayons les petits exercices d'assouplissement des pratiquants d'art martiaux !

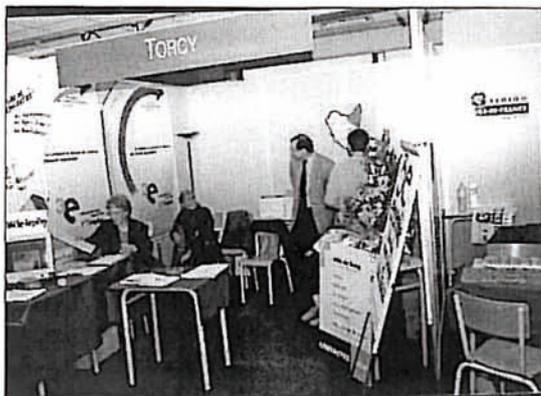
Page 4

UNE PRESTATION REMARQUABLE ET REMARQUEE DE 3 E !

La présence de 3E aux 8^{èmes} Rencontres pour l'Emploi n'est à nouveau pas passée inaperçue : l'occasion de mieux nous faire connaître et de rencontrer les acteurs du marché de l'emploi.

Notre association était présente pour la quatrième année consécutive aux VIII^{es} rencontres pour l'emploi de Marne la vallée organisées à Lognes. Quinze adhérents motivés se sont relayés sur notre stand, finement décoré à l'aide de draperie soyeuse «style tee-shirt».

Le double objectif : faire connaître l'association / nouer des contacts individuels avec les entreprises, a été atteint. Le premier d'une manière dynamique par la



Le stand 3E fin prêt à accueillir le public

distribution du C.V. collectif à l'ensemble des participants au Forum. Le second par une prospection sur les stands qui globalement s'est avérée encourageante.

Par ailleurs, une vingtaine de chercheurs d'emploi a vivement marqué son intérêt pour 3E, et pour certains des rendez-vous sont déjà pris, ce qui devrait gonfler nos effectifs.

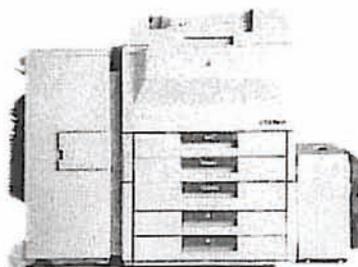
Humeur (s)

CONSOMMER N'EST PAS PARTICIPER.

3 E est une association dont la force réside dans la mobilisation de ses adhérents. Mais elle pourrait être beaucoup plus solide si justement tous ses membres se donnaient la peine de comprendre ...

... qu'une telle association n'est pas un lieu de consommation, mais de participation.

Les adhérents qui refusent ce qui fait la solidité de 3 E sont minoritaires. Mais leur attitude égoïste allant totalement à l'encontre de la nature de



un des abus à 3E

notre association suffit à la menacer. Remettons donc les pendules à l'heure de la vie sociale.

3 E n'est pas un lieu où l'on ne fait que passer pour utiliser le matériel disponible, de manière occasionnelle... ou continue.

Le fait d'avoir réglé sa cotisation n'autorise personne à venir consommer et consommer les fruits des efforts des adhérents engagés et des bénévoles. 3 E ne peut exister que si chacun participe, c'est-à-

Enfin notre site Internet «rapprochement de l'offre et de la demande d'emploi» a attiré l'attention de nombreux visiteurs.

Cet intérêt ne peut que nous inciter à mener une réflexion approfondie sur cet outil d'avenir. Malgré la baisse de fréquentation observée par rapport aux années antérieures, le bilan peut être néanmoins considéré comme positif pour 3E, et plus d'excellence ferons-nous preuve l'an prochain.

Guy

AGENDA

JEUDI 2 Nov - 9H00

Reprise de l'atelier informatique. Tous les Jeudis 9H00. Venez vous inscrire d'avance.

A PARTIR DU JEUDI 26 Oct

Groupe de travail pour la rencontre avec les entreprises autour d'internet. Tous les Jeudis 14H00.

TOUS LES LUNDIS MATIN

Marité vous attend pour son nouvel atelier.

dire «prend part»... aux actions aussi bien ponctuelles que quotidiennes, que ses membres ont décidé de mettre en œuvre – que les adhérents qui n'en veulent pas aient l'honnêteté de venir en discuter aux réunions. 3 E refuse de devenir un simple lieu donnant des moyens sans contrepartie. Notre association n'admet pas l'insulte faite aux adhérents actifs et aux

Sources:
pratique.fr
justice.gouv
droit.org

Infos pratiques

BOURSE DU TRAVAIL

2 allée Simone de Beauvoir -
77186 NOISTEL

(.01.60.37.60.60.

Permanences spécialisées sur
le droit du travail

CONSEIL DES PRUD'HOMMES

Palais de Justice
Avenue Salvador Allende - BP
690 - MEAUX CEDEX
☎ 01.60.09.76.60

D.D.T.E.F.P.

(Direction Départementale
Emploi et Formation Profes-
sionnelle)

INSPECTION DU TRAVAIL

Pré Chamblain - Bat C
Cité administrative
77011 MELUN
☎ 01.64.41.28.59.

C.I.D.F.F.

(Centre d'Information et de
Documentation sur les Droits
des Femmes et des Familles)
2 bis rue du Parc - 77185 LO-
GNES
☎ 01.60.05.84.79

Permanences spécialisées sur
les thèmes :

- (droit des personnes, des
biens, social, pénal)
- Droit du Travail
- Aide à la création d'entre-
prise
- Consultation familiale
- Aide à la parentalité et
à la conjugalité

- Médiation familiale

Humeur (s) suite ...

bénévoles par ceux et cel-
les qui se prétendent
«membres de 3 E» tout
en ne faisant qu'exploiter
ce temps et cette énergie
dépensés par altruisme.

Tout adhérent peut don-
ner de son temps et de
son énergie, selon sa dis-
ponibilité.

Parmi les actions ponc-
tuelles cela a pu être la
présence au Forum des
Associations, aux Ren-
contres pour l'Emploi, et
cela pourra être la partici-
pation à l'action Internet/
entreprises. Les actions
continues sont également
importantes : il est néces-
saire de venir à la réunion
du mardi après-midi,
d'assurer les permanen-
ces, de se joindre à l'ate-
lier prospection...

Il n'existe pas de partici-
pation «insignifiante».
Mais il existe une ab-
sence de participation ba-
sée sur du mépris ou du
désintérêt, qui n'est pas
acceptable.

Serge

Expérience

Il faut oser...

*Tenter une expérience professionnelle, c'est
s'ouvrir aux autres, ne pas avoir peur de la
rencontre avec un nouvel environnement.*

Ici, un C.A.T

Ma profession: res-
ponsable de pressing. Je
dois donc assurer le bon
fonctionnement du maga-
sin, de la réception des
vêtements à nettoyer à
sec jusqu'à leurs livrai-
sons aux clients.

Sans emploi depuis le
mois de mai j'entre-
prends une recherche de
travail. En consultant les
offres d'emplois, je re-
marque une annonce pro-
posant un poste de ma-
chiniste détacheur qui
correspond à mon profil.
Je téléphone et j'obtiens
un rendez-vous pour un
entretien le lendemain.
Le directeur (il assure
personnellement le re-
crutement) m'informe
qu'il s'agit d'un CAT
(*Centre d'Aide par le Tra-
vail pour personnes en
difficultés*) et de son
fonctionnement, puis de
la mission dont je vais de-
voir m'acquitter. Mon
profil l'intéresse. J'ai
près de vingt ans d'expé-
rience dans la profes-
sion, mais je n'ai jamais
encadré des handicapés.
Suite à l'entretien et l'ex-
plication je me vois pro-
posé le poste et malgré
mon appréhension j'ac-
cepte la mission. Mon
premier contact avec les
travailleurs (au CAT on
n'appelle ni malade ni
handicapé les personnes
travaillant au centre) fut
un peut distant. Néan-
moins avec l'aide d'une
collègue qui m'instruit de
la manière

de communiquer mon sa-
voir-faire, la procédure de
collaboration et de produc-
tion s'installe entre nous..
Avec de la patience et de
la persévérance, qualités
qu'il faut avoir en ce do-
maine, ce qui paraissait
difficile devient plus évi-
dent.

Encadrer des personnes
hors normes et obtenir des
résultats positifs par le
fruit d'un travail obstiné et
rigoureux sont gratifiant.

Il faut remarquer que les
travailleurs osent surmon-
ter leurs handicaps et que
si la quantité de production
est faible, la qualité de leur
travail est excellente.....

Comme l'a écrit Sénèque
« Ce n'est pas parce que
les choses sont difficiles
que nous n'osons pas,
c'est parce que nous
n'osons pas qu'elles sont
difficiles. »

Jimmy.

A noter !

Rencontre autour du thème :

**L'OFFRE ET LA DEMANDE
D'EMPLOI.**

Lundi 18 décembre

à 17 h 00

Espace Lino Ventura - Torcy

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des Associations s'est tenu à TORCY le dimanche 17 septembre 2000 sur la place de l'Eglise. Malheureusement, cette journée était également celle du Patrimoine, de la Fête de l'Humanité et le public apparemment était plus intéressé par les autres manifestations que par la bonne volonté de toutes les associations présentes.

De plus, vu le nombre peu important de participants, il aurait été plus judicieux de les regrouper plutôt que de les parsemer sur la place où, par exemple, le stand de l'Association 3 E était très éloigné, peu visible et par conséquent peu fréquenté par le public.

Malgré un temps peu engageant, les adhérents de 3 E ont fait tout leur possible pour attirer le public et faire connaître toutes les activités de l'Association.

Espérons que l'année prochaine les organisateurs feront de ce forum une journée agréable et festive et avec un public enthousiaste et chaleureux. On peut rêver !!!

Monique

Expérience

Retravailler...

Reprendre une activité professionnelle après un certain temps peut vous désorienter dans votre recherche mais cela vous stimule en vous demandant de changer votre quotidien.

Je me suis arrêtée de travailler il y a neuf ans. Entre temps, j'ai été assistante maternelle indépendante, pendant quatre ans. Aujourd'hui je souhaite reprendre une activité professionnelle, mais tout a fait différente. Je veux changer d'orientation et m'initier à la bureautique. Dans quel domaine, je ne le sais pas encore.

Pour cela, j'ai pris contact avec «Retravailler en Île-de-France», pour faire un bilan d'orientation professionnelle. J'ai un CAP d'employée de bureau, mais aujourd'hui, il faut bien le reconnaître, ça ne vaut plus rien sur le marché de l'emploi... Dans le même temps, je me suis inscrite à l'association 3 E.

Cela me permet de me prendre en charge, d'avoir des informations rapidement, de ne pas partir dans toutes les directions (de gagner du temps). De retrouver la parole, et de renouer avec les autres, de faire un travail commun. Quand on décide de retravailler tout n'est pas toujours

facile. Il faut tout réorganiser. Par exemple : la cantine, la garde des enfants, la sortie de l'école. On doit se débrouiller en permanence, être sur tous les fronts.

Catherine

Forme & Santé

LE GRAND ÉCART

Pour vivre le quotidien de la recherche d'emploi avec l'énergie et la sérénité nécessaires, pratiquez une activité sportive motivante.

Vous savez tous que le sport est un événement majeur dans la lutte de notre vie quotidienne. Pour mieux se sentir dans son travail, rien de tel qu'un exercice comme un sport de combat ou d'endurance, ou mieux encore de la natation ou, pour les jeunes, de la gymnastique. Découvrons ensemble un autre type de sport : le travail fait par les pratiquants d'arts martiaux. Réussissons ensemble le grand écart.

C'est un travail de résistance et quelques années d'entraînement sont nécessaires pour y parvenir.

Le grand écart latéral est réalisable par les ichios-jambiers (pour la jambe avant), et le psoas (pour la jambe arrière) qui sont des muscles relativement faciles à tirer. Il faut incliner le buste dans l'axe de la jambe avant.

Le grand écart facial met en tension les adducteurs qui sont des muscles (à l'intérieur de la cuisse) puissants et excessivement raides. Il implique une grande ouverture du bassin. Quel que soit le type d'écart que vous allez

effectuer, vous devez toujours commencer par un exercice du plus facile au plus difficile.

Pour bien commencer je vous conseille de pratiquer le soft stretch ou assouplissements doux, qui a pour but d'étirer graduellement vos muscles en les mettant en condition. Pour cela il faut que vous trouviez un support fixe. Je vous propose le soft stretch fait au sol.

Une jambe tendue et l'autre repliée vers l'arrière, le talon sur le fessier, descendez dos droit vers la jambe avant. Il faut plaquer au sol votre jambe tendue et le genoux de votre jambe repliée, puis descendre le buste sur la jambe.

Voici quelques-unes des situations souvent connues où vous allez pouvoir travailler : au téléphone, en lisant un livre, devant la télévision, dans un bureau, dans un parc... Mon conseil : lors des étirements, travaillez doucement et lentement afin d'éviter les à-coups qui blessent les muscles et les tendons. Après avoir terminé le travail, n'oubliez pas de prendre le temps de vous chauffer et de vous détendre car vous l'avez mérité.

Justin