

## SOMMAIRE



Réunion de travail pour la  
préparation des Rencontres pour l'emploi  
à Marne-la-Vallée.

### Nos expériences

Les parcours semés d'embûches de  
Serge et Youma.

(page 2 et 3)

### Actualité

Philippe vous livre ses impressions sur  
sa recherche d'emploi sur Internet.

(page 3)

### Bon appétit

Les recettes de Michel. Ce mois-ci :  
Gâteau aux copeaux de pommes

(page 4)

### Prenez dates

Toutes les infos sur les actions et  
rendez-vous de l'association 3E

(page 4)

### Infos pratiques

Les services ASSEDIC, l'APCE, des  
cours d'anglais...

Rédaction : Muriel, Jean-Jacques,  
Michel, Katryne, Nicole, Guillaume  
Serge, Philippe, Youma  
PAO : Guillaume L.

## Si on bougeait ? Par Nicole Vial Présidente de 3E

### La rentrée, c'est reparti !

Dans notre n° 1, je vous annonçais  
50 % des adhérents de retour en  
activité.

Aujourd'hui, c'est plus de 60 %. Pas  
de commentaire. Des actions. De  
l'action.

Ca bouge. On nous dit  
« l'environnement fait l'individu ». Il  
a bon dos l'environnement ! Mais qui  
fait l'environnement ? : l'individu.

C'est par sa réflexion sur lui-même :  
"qui je suis ? qui je veux être ? d'où  
je viens ? où je vais ?" que l'individu  
est amené - et nous le constatons  
très fort à 3E - à provoquer l'événement,  
à se positionner non plus en  
celui qui subit l'environnement mais  
en celui qui veut le modifier.

Ce n'est pas le hasard qui fait que le  
partenariat s'intensifie à 3E : ACEM,  
Adia, Manpower, Conseil Régional,  
ANPE, Cabinet de recrutement,  
Atlascontact ...

De même, ce n'est pas le hasard qui  
fait que nos "voisins associatifs du  
château des Charmettes" mettent à  
notre disposition : une salle de  
formation informatique (Microtel), une  
partie du 1er étage pour nos ré-  
unions de travail (Comité de Jume-  
lage).

Ce n'est pas le hasard si de nou-  
veaux bénévoles s'engagent à 3E  
pour mettre leur professionnalisme  
au service des adhérents.

Non, ce n'est pas le hasard mais  
bien la détermination des adhérents  
à vouloir sortir du troupeau des in-  
soumis.

Aujourd'hui, c'est une réelle prise de  
conscience des adhérents qui n'ac-  
ceptent plus de subir mais d'impo-  
ser. A bas les tabous : âge, diplô-  
mes, expérience, trop, pas assez ...  
des faux problèmes inculqués en  
période de fragilité que nous devons  
bannir.

Positionnons-nous clairement en  
tant qu'individu avec notre savoir-  
faire, notre savoir-être en toute  
légitimité.

Cette situation nous amène tout  
naturellement à réajuster notre  
accompagnement de l'adhérent au  
sein même de l'association. Les  
bénévoles, les adhérents font le  
constat que les ateliers tels qu'ils  
demeuraient ne collaient plus à la  
réalité du moment. La machine est  
en route, et encore quelques peti-  
tes mises au point et nous serons  
en mesure de vous exposer plus en  
détail notre projet, un mardi après-  
midi.

Cette nouvelle méthode de travail  
répond aux exigences des cher-  
cheurs d'emploi qui veulent être  
opérationnels dans un temps beau-  
coup plus restreint, donc notre pro-  
gramme d'action toujours basé sur  
l'appui humain et technique se fera  
sur une période courte avec un en-  
gagement de l'adhérent.

Cet état de fait est bien le fruit de  
mûres réflexions, d'élaborations de  
projets, de prises de positions se-  
rènes et j'invite les adhérents qui  
sont sur la touche à réintégrer le  
milieu de terrain, c'est là où le jeu  
se déroule...

Vous avez des suggestions pour  
des articles, nous sommes toujours  
preneurs.

### A vos plumes et surtout bougeons-nous !

Journal édité par les adhérents  
de l'association 3E.

château des Charmettes  
BP 08  
77207 Torcy cedex

tél./fax : 01 64 62 22 49  
www.3e-torcy77.org





## Le parcours du combattant d'un jeune diplômé

*Les obstacles auxquels se heurte un jeune diplômé confinent à l'absurde... Ils obéissent pourtant à la logique perverse d'un système satisfait de lui-même.*

Un parachutage manqué sur la planète «Marché de l'Emploi» est assez douloureux: on y atterrit sur les genoux. Ainsi on se traîne, en essayant tant bien que mal de se relever. On a alors la désagréable impression d'avoir été l'objet d'une expérimentation.

Les profs étaient vos principaux interlocuteurs et vous leur faisiez confiance. Mais ne disaient-ils pas que vous étiez performant afin de satisfaire leur désir d'autosatisfaction ?

*« Votre étiquette diplôme est tout ce que vous avez »*

La «Forteresse Université» ne vous faisait-elle pas vivre en son sein pour assurer égoïstement sa propre survie ? Après vous avoir lâché dans la nature, elle vous à en effet lâché tout court : aucune préparation au «marketing personnel». Et aucune information sur le marché de l'emploi : votre étiquette/diplôme est tout ce que vous avez. D'ailleurs votre cursus se résume à des initiales, comme DESS ou DEA jugées parfois impressionnantes - ça vous fait une belle jambe ! Votre vie en tant qu'animal chercheur de travail se résume, comme tout demandeur d'emploi de longue durée, à des numéros d'inscription ANPE et d'allocation de la CAF. Voilà au moins une égalité... dans l'absurdité. On s'est donc fait avoir en suivant des études dites «supérieures» (à quoi ?). Malgré la naïve motivation, qui consistait à se dire que cela nous permettrait d'œuvrer pour le bien être d'une société malade. L'être humain qui vous parle en ce moment a-t-il donc eu tort de s'intéresser à des domaines a priori aussi utiles que la sociologie et l'urbanisme ? Non, car sa conscience s'en est trouvée élargie. Oui, car la plupart des créatures venues d'ailleurs que l'on appelle «décideurs» s'en moquent. Mais dans cette affaire, l'extra-terrestre

n'est-il pas le jeune diplômé? Oui, sauf s'il entre dans le rang des vaisseaux de «l'Empereur Profit», en suivant des filières pas vraiment humaines. Et encore faut-il avoir accès à la veille machine à connerie que l'on appelle «piston»...

*« Le cercle vicieux de l'expérience professionnelle »*

Une autre machine, plus moderne, est fort utile. Mais uniquement pour la quiétude des névrosés qui en assurent le bon fonctionnement. Elle s'appelle «cercle vicieux de l'expérience professionnelle» et sa source d'énergie est «le moi et pas les autres».

Elle fonctionne selon une programmation cyclique : pas d'expérience : pas d'emploi, pas d'emploi : pas d'expériences... et ainsi de suite. A l'infini ?

Probablement non, car un système clos ne tient pas compte des modifications de son environnement.

Ainsi il finit, en principe, par s'effondrer sur lui-même. Ce qui est déjà arrivé à des dictatures... mais peut-on accélérer la désagrégation de celles-ci ? Oui. En perçant la carapace du monstre «marché de l'emploi» : en ayant accès aux informations qu'il refuse de dévoiler afin de se protéger. Mais pour cela une action purement individuelle est quasiment vouée à l'échec. Echec tristement fréquent, la majorité des jeunes diplômés confondant individualisme et respect de l'individu. Il est alors difficile de les appeler «compagnon d'infortune» seule une minorité refusant la logique du «chacun pour soi». En proposant d'être solidaires les uns des autres face à l'inexcusable.

Serge

## Tous les espoirs sont permis...

*Souplesse, persévérance et lucidité resteront mes maîtres mots...*

Je m'appelle Youma. J'ai 41 ans. Hôtesse d'accueil bilingue anglais, une expérience confirmée dans le domaine socio-culturel, une bonne élocution, je n'ai pu offrir mes services à un employeur que de manière précaire.

Pourquoi ?

Je n'avais pas assez de diplômes ? J'ai été les quérir là où il fallait.

Je manquais d'expérience ? J'ai été la chercher là où je pouvais l'acquérir.

Parfois, je me suis présentée sûre de moi avec un projet fiable et pas trop compliqué : j'offrais touristicquement un plus à l'entreprise.

Horreur ! Voilà alors j'avais trop de diplômes. Pire l'action présentée ne figurait pas au menu de l'entreprise ! «Mademoiselle, on ne pourra pas vous payer»

Je considère cela comme un refus de grandir, un refus d'innover, ou une crainte d'avancer - il est beau le tourisme aux Antilles !

Avec ma tête pas trop moche, j'ai aussi pu connaître des patrons trop offrants en propositions malhonnêtes, qui ne correspondaient pas vraiment à ce que mes compétences me permettaient d'offrir...

Que l'on ne vienne pas ce jour me parler d'uncertains taux de chômage croissant ! Tout le monde ne peut être pompier, médecin, commerçant, avocat, ou passer par «la porte de derrière». S'il existe une saturation au niveau de certaines professions, ou s'il est difficile de s'intégrer dans d'autres, ne serait-il pas plus subtil de : penser, innover, créer cet emploi que bon nombre de personnes espèrent avoir.

Aujourd'hui, je tente ce que je considère être ma «dernière chance», avec un projet novateur réunissant la santé, la beauté et le bien-être. Malgré mes trous noirs je m'accroche à l'idée que ma place est forcément là quelque part, et que comme d'autres j'y ai droit.

Youma

*Une fidèle de L'Arène Nationale des Personnes Egarées.*



## Infos pratiques

**Assedic de Seine et Marne**  
Un numéro unique, permettant également de s'inscrire.  
0 802 377 377 (0.79 F/min)  
Du lundi au vendredi  
8 h 45 - 16 h 00.

**CAF de Seine et Marne**  
Inutile d'appeler la chaleureuse boîte vocale pour connaître autre chose que l'état actuel de vos droits.  
Pour récupérer dans l'urgence vos allocations, écrivez, et comptez sur la providence divine...  
Pour avoir une attestation de vos droits de paiement, inutile d'écrire : on ne vous répondra pas.  
Vous serez cependant contacté afin de vous faire connaître vos droits non respectés.

**L'APCE**  
(L'Association Pour la Création d'Entreprise) est désormais sur Internet. Le site est bien fait et surtout très complet. De la conception du projet à la mise en place de l'entreprise. Tout est là !  
<http://www.apce.com>  
Ou :  
APCE - 14 rue Delambre  
75682 Paris Cedex 14  
Tél : 01 42 18 58 58  
Fax : 01 42 18 58 00

**Cours du Soir**  
Des cours d'anglais sont organisés par l'AFT (Association des Familles de Torcy). En ce moment, un cours (niv. moyen) le mercredi soir, mais possibilité d'ouvrir des cours pour débutants selon les demandes.  
Tarif :  
800 F l'année + 70 F l'adhésion.  
A.F.T : 26, allée Pirouette  
77200 Torcy  
ou appeler Dominique au  
01 64 63 29 64



## ACTUALITE

### INTERNET OU EXTERNET ?

*Être à la pointe du progrès  
ou rester à l'âge de pierre ?*

*On ne peut indéfiniment rester en dehors du coup !*

La question est posée. Voulons-nous aller de l'avant ? Internet est déjà l'outil incontournable de l'avenir.

Il y a encore un moi, je n'y croyais pas beaucoup et surtout je considérais Internet comme une contrainte supplémentaire. Guillaume m'a ouvert les yeux en me montrant comment naviguer sur le site 3E et en m'aidant à créer ma propre boîte aux lettres.

Hourra ! Je suis sur internet. Qu'est-ce que j'y gagne ?

En trois semaines j'ai répondu à un cabinet de recrutement en envoyant directement mon C.V par e-mail. Résultat, 1 entretien et 3 nouveaux messages

Houlala ! Il faut gérer. Heureusement je suis logisticien.

Pour moi, l'âge de pierre c'était hier. Vive le progrès !

Philippe



## LE COIN DES INTERNAUTES

Dans ce numéro, encore quelques sites où vous pourrez postuler « on line » en déposant votre C.V sur des sites régulièrement consultés par les recruteurs, ou simplement consulter des annonces...

[www.anpe.fr](http://www.anpe.fr)  
Bel effort de l'Agence Nationale pour l'Emploi mais le site est-il fini ?  
[www.job.fr](http://www.job.fr)  
3000 offres  
Annonces datant de moins de quatre semaines.  
[www.monster.fr](http://www.monster.fr)  
1000 offres  
Navigation un peu fastidieuse mais réelle valeur en matière de conseils et services.  
[www.emailjob.fr](http://www.emailjob.fr)  
1500 offres, 18000 C.V  
Recevez gratuitement et quotidiennement sur votre E-mail les annonces correspondant à votre profil.

### ATLASCONTACT

L'association qui héberge notre site propose toujours des demi-journées de formation à internet. Venez vous inscrire à 3E !  
Par ailleurs, certains de nos adhérents ont adhéré chez Atlascontact afin d'avoir leur C.V personnel sur le site de cette association (référéncé entre autres par Microsoft...). Cela multiplie les chances pour eux de trouver un emploi et c'est tant mieux !  
Renseignements à 3E

## Rappel des troupes pour les binômes



ATTENTION

### Vous êtes des membres actifs de l'association !

Alors, venez nombreux nous rejoindre tous les vendredis matin à 9 h 30 pour participer à l'atelier prospection (animé par Didier Lopez) où nous dynamisons la recherche d'emploi en faisant :  
- le point sur la recherche collective  
- les différentes formes de prospections  
- la répartition des tâches  
- la mise en place des binômes.

**Les résultats dépendent de notre mobilisation pour le succès de nos retours en activités !**





## CHAUD DEVANT

### Gâteau aux copeaux de pommes

#### Ingrédients

2 œufs, 5 cuil. à soupe de sucre, 6 cuil. à soupe bombées de farine, 4 cuil. à soupe d'huile, 4 cuil. à soupe de crème, 2 cuil. à soupe d'eau de vie de fruits, 1 paquet de sucre vanillé, 1 paquet de levure en poudre, 2 ou 3 pommes acidulées.

#### Préparation

- \* Mélanger tous les ingrédients (sauf les pommes).
- \* Mettre la moitié de la pâte dans un moule à biscuit beurré.
- \* Peler les pommes et les découper en copeaux, très fin à l'épluche-légumes, puis les répartir sur la pâte.
- \* Verser le reste de pâte.
- \* Cuire à feu doux (th.5/6) de 30 à 35 minutes. Vérifier la cuisson avec la pointe d'un couteau.
- \* On peut garnir de sucre glace, de copeaux de chocolat ou de Chantilly.

BON APPETIT !

Michel



## RENDEZ-VOUS AVEC VOUS

### Soirée mensuelle

En raison du 11 novembre (second jeudi du mois), elle aura exceptionnellement lieu le 18 novembre.

A cette occasion, nous lèverons notre verre au départ d'Alain Zini vers de nouveaux horizons.

### L'atelier informatique fonctionne déjà !

Notre nouveau bénévole, Jean-Claude, met son professionnalisme à notre service les jeudis matin de 9h à 11 h30.

Consultez le programme et inscrivez-vous dans les différents modules qui vous intéressent. L'atelier se déroule dans la salle de formation de Microtel mise gracieusement à notre disposition.

#### Attention !

Initiation à Internet les jeudis 18 et 25 dans le cadre de l'atelier informatique.

Venez vous inscrire dès maintenant à 3E si vous souhaitez y participer (place limitées).

### Rencontres

3E vous propose des rencontres avec l'ACEM

(Association des Chefs d'Entreprise de Marne-la-Vallée).

Les thèmes abordés seront :

- qu'est-ce que la culture d'entreprise PME/PMI, grands groupes
- le marketing de la recherche d'emploi
- le recrutement vu par les chefs d'entreprises

Notre second rendez-vous avec l'ACEM :

Mercredi 17 Novembre à 17 H 00

Muriel



## HUMEUR (S)

### Les Papys font de la résistance

Le nombre des chômeurs est en déclin dans le pays. Voilà une bonne nouvelle. N'empêche qu'il y a toujours quelques 1.500 ou 1.600 chômeurs inscrits à l'A.N.P.E. de Torcy.

Tiens ! encore un gars licencié. Il a touché 3 petits milliards de centimes pour boucler sa valise. C'est vrai qu'il était P.D.G. d'ELF, la trafiquante d'essence bien connue. Avec cette somme, on aurait pu en créer des emplois, en payer des smicards ! Eh bien NON. On a préféré refiler le pactole à un seul mec avec - en prime - un bon paquet d'actions. Histoire de voir venir...

Par contre, celles et ceux qui ne voient plus grand chose venir : ce sont les vieux. Oui, vous savez, ces débranchés de la société, âgés de 40, 45 ou 50 piges. On nous rabat les oreilles des «seniors». Mais si, par mégarde, vous répondez à une offre d'emploi du style : «on recherche cadre senior, expérience...» vous avez tout faux. Il s'agit d'un emploi pour un moins de 35 ans. Alors, à moins de trafiquer vos papiers et d'aller vous rajeunir chez l'esthéticien, tintin : le boulot n'est pas pour vous. Enfin... plus pour vous. Remarque, on pourrait s'inspirer du Danemark, de la Hollande ou du Japon. Chez ces gens-là, Monsieur, on fait travailler les vieux. Et même les vieilles. Vous savez, tous ces soixante huitards attardés qui rêvent encore d'un monde meilleur.



## VOS DROITS

#### Attention !

Pour toutes les personnes en CDD ou intérim.

Lors de votre fin de contrat ou mission, votre employeur doit vous remettre

Si vous êtes en CDD (fin de contrat)

fiche de paie avec prime de précarité (6% du salaire brut).

- solde de tout compte.
- certificat de travail.
- attestation de l'employeur permettant votre réinscription aux ASSEDIC.

Si vous êtes en intérim (fin de mission)

(sans embauche par l'entrepreneur) fiche de paie avec prime de précarité (10% du salaire brut)

- prime de congés payés (10%).
- certificat de travail.

L'ANPE peut attribuer des aides pour les frais de recherche d'emploi.

\* Pour qui ?

Tout chômeur inscrit à l'ANPE qui en fait la demande.

Attention : Cette aide n'est pas obligatoire !

\* Motif : convocation émise par l'ANPE pour un entretien d'embauche distant de 15 km ou plus de votre domicile.

\* Où s'adresser ?

A l'ANPE

\* Indemnités

- Frais de déplacement (10F par tranche de 10 km)

- Frais de séjour (150F/jour)

- Aide forfaitaire aux déplacements quotidiens

Montant mensuel durant les 3 premiers mois de travail : 200/300 ou 400 F

selon les cas

- Aide au déménagement

Maximum 5000 F

Qui pensent qu'ils peuvent toujours pointer au boulot, apporter leurs savoirs, leur petite humanité, aider aussi à mettre en chemin les gamins. Oui, je sais. Je vous la fait à la «pépère». Qu'est-ce que vous voulez, on ne peut plus se refaire. Ni se plier d'ailleurs et ça doit déranger

Mais quand même, je me bats avec un mot d'ordre : Vive(nt) les «emplois vieux». Et plein d'emplois pour les jeunes. Bien sûr.

Le Vieux Jean-Jacques